



MICRONEEDLING

WAT IS MICRONEEDLING?

Microneedling is een geavanceerde huidverbeterende techniek waarbij de huid op gecontroleerde wijze wordt geperforeerd met zeer fijne naaldjes. Deze microkanaaltjes worden door het lichaam gezien als minuscule huidbeschadigingen, waardoor het natuurlijke herstelproces wordt geactiveerd. Dit stimuleert de fibroblasten, die verantwoordelijk zijn voor de aanmaak van collageen, elastine en hyaluronzuur. Het resultaat is een stevigere, gladdere en beter gehydrateerde huid.

BEHANDEL FREQUENTIE?

Met één sessie bereikt u al resultaat, maar een optimaal effect bekomt u met een kuur van 4 tot 6 sessies. De kuur-behandelingen worden best om de 14-21 dagen uitgevoerd, omdat het niveau van het collageen dan het maximum geeft bereikt.

Dit moment is het ideale moment om een volgende behandeling uit te voeren.

Onderhoudsbehandelingen worden best uitgevoerd om de 4 à 6 weken.

VOOR DE BEHANDELING?

- 2 weken voor behandeling niet actief zonnen/onder de zonnebank gaan.
- Geen huid irriterende behandeling uitvoeren tot 1 week voor behandeling.

NA DE BEHANDELING?

Om de huid optimaal te laten herstellen en de resultaten van de behandeling te versterken, is het gebruik van aangepaste huidverzorgingsproducten essentieel. Deze ondersteunen de huidbarrière en bevorderen het genezingsproces.

Wat u kunt verwachten na de behandeling:

- Tot 24 uur na de behandeling kan de huid rood en licht gezwollen zijn. Dit is normaal en verdwijnt geleidelijk.
- De huid kan de eerste dagen strak, droog en licht schilferend aanvoelen. Jeuk kan ook voorkomen.
- Na 2 à 3 dagen nemen roodheid en zwelling af.
- Na ongeveer 5 dagen is de huid volledig hersteld en kunt u uw gebruikelijke huidverzorgingsroutine hervatten.

Belangrijke adviezen voor een veilig herstel:

- Raak het gelaat zo min mogelijk aan.
- Vermijd make-up gedurende de eerste 24 uur.
- Vermijd warmte en transpiratie (hete douches, sauna, hammam, zonnebank, jacuzzi, infraroodcabine, stoom of zwembad) gedurende 24–48 uur.
- Houd de huid zo hygiënisch mogelijk: ververs handdoeken en kussenslopen.
- Vermijd intensieve sportactiviteiten gedurende 48 uur.
- **Bescherm de huid altijd tegen de zon met een zonnebrandcrème, maar zeker tot 8 dagen na de behandeling is dit absoluut noodzakelijk.**

